Twee gunsten worden door velen ondergewaardeerd: gezondheid en vrije tijd

Ibn 'Abbās (moge Allah tevreden met hem zijn) rapporteerde: "De Boodschapper van Allah (moge Allah Zijn vrede en zegeningen op hem zijn) zei: "Twee gunsten worden door velen ondergewaardeerd: gezondheid en vrije tijd."
[Authentiek] [Overgeleverd door Al-Boekhari]

De Profeet (vrede zij met hem) wees op twee grote zegeningen van Allah voor de mens waarin velen verliezen, doordat zij deze zegeningen niet inzetten op de juiste manier. Wanneer iemand gezondheid en vrije tijd heeft, maar wordt overweldigd door luiheid in het verrichten van gehoorzaamheid, dan is hij een verliezer. Dit is de toestand van de meeste mensen. Wie echter zijn vrije tijd en gezondheid benut in gehoorzaamheid aan Allah, is de ware winnaar, aangezien de wereld een akker is voor het Hiernamaals en de plaats waar de winstgevende handel zichtbaar wordt in het Hiernamaals. Vrije tijd wordt immers gevolgd door drukte, gezondheid door ziekte en zelfs als er niets anders zou komen dan ouderdom, zou dat voldoende zijn.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/5449