Het is voor elke moslim een onbetwistbare plicht om zich eens per zeven dagen te baden, een dag waarop hij zowel zijn hoofd als zijn gehele lichaam dient te wassen

Van Aboe Hoerayra zei: De boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft gezegd: "Het is voor elke moslim een onbetwistbare plicht om zich eens per zeven dagen te baden, een dag waarop hij zowel zijn hoofd als zijn gehele lichaam dient te wassen."
[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft geïnformeerd dat het een bevestigde plicht is voor iedere volwassen en verstandige moslim om zich eens in de zeven dagen te baden, een dag waarop hij zowel zijn hoofd als zijn lichaam wast, strevend naar zuiverheid en reinheid. De meest geschikte van deze dagen is de vrijdag, zoals kan worden afgeleid uit sommige overleveringen. Het baden op vrijdag vóór het gebed is sterk aanbevolen, zelfs als men bijvoorbeeld op donderdag zou hebben gebaad. Een uitspraak die de verplichting weerlegt, is die van Aisha (moge Allah tevreden zijn met haar) die zei: 'De mensen waren onachtzaam over zichzelf, en wanneer zij naar het vrijdaggebed gingen, gingen zij in hun huidige staat: toen werd er tegen hen gezegd: als jullie maar gebaad hadden.' Overgeleverd door Al-Boekhari, en in een andere overlevering van hem: 'Ze hadden een geur' - dat wil zeggen de geur van zweet en dergelijke - en desondanks werd er tegen hen gezegd: 'Als jullie maar gebaad hadden.' Dus voor anderen is het aanbevolen.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/65084