De familie van Mohammed (vrede zij met hem) at op een dag nooit meer dan twee maaltijden, waarvan er één altijd uit dadels bestond

Aïcha, de moeder der gelovigen, moge Allah tevreden zijn met haar, heeft gezegd: "De familie van Mohammed (vrede zij met hem) at op een dag nooit meer dan twee maaltijden, waarvan er één altijd uit dadels bestond."
[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

Moeder der gelovigen Aïcha (moge Allah tevreden zijn met haar) bericht dat de familie van de Profeet (vrede zij met hem) op een dag nooit meer dan twee maaltijden nuttigde en dat wanneer zij twee maaltijden aten, één daarvan altijd uit dadels bestond.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/65815