ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਤੇਰੀ ਹੈਜ਼ ਰੁਕਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰੁਕਿ ਰਹਿਣਾ, ਫਿਰ ਗੁਸਲ ਕਰ ਲੈ।

ਹਜ਼ਰਤ ਆਇਸ਼ਾ, ਮੋਮਿਨਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ (ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅਨਹਾ) ਨੇ ਕਿਹਾ: ਉਮਮ ਹਬੀਬਾ ਬਿੰਤ ਜਹਸ਼, ਜੋ
ਅਬਦੁਰ ਰਹਮਾਨ ਬਿਨ ਅਉਫ਼ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਨ, ਨੇ ਰਸੂਲ ਅੱਲਾਹ صلى الله عليه وسلم ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ: "ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਤੇਰੀ ਹੈਜ਼ ਰੁਕਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰੁਕਿ ਰਹਿਣਾ, ਫਿਰ ਗੁਸਲ ਕਰ ਲੈ।"
ਉਹ ਹਰ ਨਮਾਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਗੁਸਲ ਕਰਦੀ ਸੀ। [صحيح] [رواه مسلم]

ਇੱਕ ਸਹਾਬੀਆ ਨੇ ਨਬੀ صلى الله عليه وسلم ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਗਾਤਾਰ ਖੂਨ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਅਚਾਨਕ ਖੂਨ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੈਜ਼ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੱਕ ਨਮਾਜ ਤੋਂ ਰੁਕ ਜਾਏ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਸੀ, ਫਿਰ ਗੁਸਲ ਕਰਕੇ ਨਮਾਜ ਅਦਾ ਕਰੇ। ਉਹ ਹਰ ਨਮਾਜ ਲਈ ਵੋਲੰਟਰੀ ਗੁਸਲ ਕਰਦੀ ਰਹੀ।

https://sunnah.global/hadeeth/pa/show/10015