ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋ ਵਾਰ ਸੌਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੌਂਦਾ ਹੈ (ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੌਂਦਾ ਹੈ) ਤਾਂ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੈਤਾਨ ਉਸਦੇ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਾਤ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਬੂ ਹੁਰੈਰਾ (ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅਨਹੁ) ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਅੱਲਾਹ ਦੇ ਰਸੂਲ ਨੇ ਕਿਹਾ: "ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋ ਵਾਰ ਸੌਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੌਂਦਾ ਹੈ (ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੌਂਦਾ ਹੈ) ਤਾਂ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੈਤਾਨ ਉਸਦੇ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਾਤ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ।"

[ਸਹੀ] [ਰਵਾਹ ਮੁਸਲਿਮ]

ਇਹ ਹਦੀਸ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸੌਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਜਾਗਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

http://sunnah.global/hadeeth/pa/show/3157