ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕੀਤਾ: "ਯਾ ਰਸੂਲੱਲਾਹ! ਨਜਾਤ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗੀ?" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ

ਉਕਬਾ ਬਿਨ ਆਮਿਰ ਜੁਹਨੀ ਰਜਿਅੱਲਾਹੁ ਅੰਹੁ ਤੋਂ: ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕੀਤਾ: "ਯਾ ਰਸੂਲੱਲਾਹ! ਨਜਾਤ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗੀ?" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ: "ਆਪਣੀ ਜੁਬਾਨ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖ, ਆਪਣਾ ਘਰ ਤੇਰੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਉੱਤੇ ਰੋ।"
[صحيح] [رواه الترمذي وأحمد]

ਉਕਬਾ ਬਿਨ ਆਮਿਰ ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅਨਹੁ ਨੇ ਨਬੀ ਕਰੀਮ ਸੱਲੱਲਾਹੁ ਅਲੈਹਿ ਵਸੱਲਮ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਦਿਨੀਆ ਅਤੇ ਆਖ਼ਰਤ ਵਿੱਚ ਮੋਮਿਨ ਦੀ ਨਜਾਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ ਸੱਲੱਲਾਹੁ ਅਲੈਹਿ ਵਸੱਲਮ: ਤੈਨੂੰ ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ: ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਜੋ ਭਲਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿ, ਸਿਰਫ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੀ ਬੋਲ। ਦੂਜੀ ਗੱਲ: ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਅਕਲਾਂ ਵਿਚ ਅੱਲਾਹ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਕਰ, ਅੱਲਾਹ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਗੂਲ ਰਹਿ, ਅਤੇ ਫਿਟਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਥਾਂ ਬਣਾ। ਤੀਜੀ ਗੱਲ: ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਪਾਂ 'ਤੇ ਰੋਵੋ, ਪਛਤਾਵਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੌਬਾ ਕਰ ਲਓ।

http://sunnah.global/hadeeth/pa/show/3602