لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، وإنما تطفأ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ

عن أبي هريرة رضي الله عنه (أن رجلا قال) يا رسول الله أوصني (قال لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، وإنما تطفأ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، وإنما تطفأ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، وإنما تطفأ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ!"

[صحيح] [رواه ابن ماجه وأحمد]

عن أبي (هريرة رضي الله عنه) أن رجلا (من أصحاب) النبي (صلى الله عليه وسلم) قال: يا رسول الله أوصني (قال لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، وإنما تطفأ النار بالماء فإذا غضب أحدكم فليتوضأ!"(رواه أحمد وأبو داود)"قال: لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار —"(رواه أحمد)" قال: لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار"(رواه أحمد)"قال: لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، "(رواه أحمد)"قال: لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار"(لا تغضب رواه أحمد)"لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار —"(رواه أبو داود)" قال: لا تغضب! فإن الغضب لا يأتي إلا بشر – فإن الغضب يأتي من الشيطان والشيطان خلق من النار، لا تغضب!

ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਦੋਜ਼ਖ਼ ਤੋਂ ਤੇਰੀ ਪਨਾਹ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੁਰੇ ਅਮਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਤੇਰੀ ਰਹਿਮਤ ਦੇ ਬਿਨਾ ਮਮਕਿਨ ਨਹੀਂ। "(ਵਮਾ ਕੱ◌਼ਰ੍ਰਬ ਇਲੈਹਾ ਮਿਨ ਕੌਲਿਨ ਅਉ ਅਮਲਿਨ)" ਅਤੇ ਹਰ ਉਸ ਗੱਲ ਜਾਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਜੋ ਦੋਜ਼ਖ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ —ਜੋ ਤੇਰੀ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇ। ਚੌਥੀ ਦੁਆ: ਅੱਲਾਹ ਦੇ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਰਾਜ਼ੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦੁਆ "(ਵਅਸਅਲੁਕਾ ਅਂ ਤਜਅਲਾ ਕੁੱਲਾ ਕ਼ਦਾਈਂ ਕ਼ਜ਼ੈਤਹੁ ਲੀ ਖੈਰਾੰ)" ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹਰ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਭਲਾਈ ਵਾਲਾ ਬਣਾ ਦੇ।

http://sunnah.global/hadeeth/pa/show/5487