ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋਗੇ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ ਬੁਰਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਅਬੂ ਹੁਰੈਰਾ ਰਜ਼ੀਅੱਲਾਹੁ ਅਨਹੁ ਨੇ ਕਹਿਆ ਕਿ: ਇਕ ਵਾਰੀ ਦੋ ਆਦਮੀ ਨਬੀ ਸੱਲੱਲਾਹੁ ਅਲੈਹਿ ਵਸੱਲਮ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਣ ਲੱਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਆਦਮੀ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਸੀ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਲਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਨਬੀ ਸੱਲੱਲਾਹੁ ਅਲੈਹਿ ਵਸੱਲਮ ਨੇ ਕਹਿਆ: "ਮੈਂ ਇਕ ਐਸਾ ਵਾਕ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ, ਜੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਕਹਿ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੇ ਉਹ ਕਹੇ: "ਮੈਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੋਂ ਅੱਲਾਹ ਦੀ ਪਨਾਹ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ" ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।"

[ਰਵਾਹ ਮਸਲਮ] [ਸਹੀਹ]

ਜੋ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ ਬੁਰਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਹੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ; ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹੇ ਕਿ ਮੈਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੋਂ ਅੱਲਾਹ ਦੀ ਪਨਾਹ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ; ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹੇ ਕਿ 'ਤੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰ ਜਾ, ਤੇਰੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਭਲਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ — ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹਿਆ ਜਾਵੇ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਵੇ

http://sunnah.global/hadeeth/pa/show/65003