



## پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم بین دو سجده این دعا را میخواند: «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَاَهْدِنِي، وَارزُقْنِي». یعنی «یا الله مرا ببخش و بیامرز و شفا بده و راهنمایم کن و روزی ام ده

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است که: پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم بین دو سجده این دعا را  
میخواند: «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَاَهْدِنِي، وَارزُقْنِي». یعنی «یا الله مرا ببخش و بیامرز و شفا بده  
و راهنمایم کن و روزی ام ده».

[حسن است با شواهدش] [ابو داود و ترمذی و ابن ماجه و احمد روایت کرده]

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم در بین دو سجده با این دعاها پنج گانه ای که یک مسلمان به آن نیاز مبرم  
دارد و شامل خیر دنیا و آخرت است دعاء می کرد؛ از جمله استغفار، وستر گناهان و گذشت از آنها، رحمت، و  
سلامتی از شکوک، شهوات، امراض، و خواستن هدایت از الله متعال به سوی حق، و استقامت بر آن و خواستن  
رزق و روزی از ایمان و علم و عمل نیک و از مال حلال و پاکیزه می باشد.

<https://sunnah.global/hadeeth/prs/show/10930>

