هرکس پس از هر نمازی، سی و سه بار سبحان الله، سی و سه بار الحمدلله و سی و سه بار الله اکبر بگوید، که اینها نود ونه می شود، و برای تکمیل شدن صد "لا إِلهَ إِلا اللهُ وَحدَهُ لا شَريكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ" بگوید، گناهانش آمرزیده می شود، اگرچه مانند کف دریا (فراوان) باشد

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «هرکس پس از هر نمازی، سی و سه بار سبحان الله، سی و سه بار الحمدلله و سی و سه بار الله اکبر بگوید، که اینها نود ونه می شود، و برای تکمیل شدن صد "لا إِلهَ إِلا اللهُ وَحدَهُ لا شَريكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ" بگوید، گناهانش آمرزیده می شود، اگرچه مانند کف دریا (فراوان) باشد».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

رسول الله صلی الله علیه وسلم می فرمایند، هر که بعد از تمام شدن نماز فرض بگوید: سی و سه مرتبه: «سبحان الله» که آن منزه بودن الله متعال از هر نقص و عیب است. سی و سه مرتبه: «الحمدلله» که آن حمد و ستایش، با صفات کمال، محبت و تعظیم او تعالی است. و سی و سه مرتبه: «الله اکبر» تکبیر بگوید که آن توصیف الله متعال به این صورت است که او از هر چیزی بزرگ تر بوده. و شمار صد با این جمله تکمیل می شود: "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير"، معنایش این است: جز الله یگانه معبود واقعی نیست و او شریک ندارد، و ملک کامل ویژ او تعالی است، و او شایست ستایش و مدح همراه با محبت و تعظیم است بغیر از دیگران، و اینکه او قادر مطلق است و هیچ چیز بر او غیر ممکن نیست. پس هر که چنین بگوید، گناهانش محو و آمرزیده می شود، هر چند زیاد باشد، مانند کف سفیدی که بر سطح دریا هنگام موج زدن و هیجان بر می خیزد.

https://sunnah.global/hadeeth/prs/show/10948