فَاجْتَمِعُوا على طَعَامِكُمْ، واذْكُرُوا اسمَ اللهِ، يُبَارَكْ لَكُمْ فِيهِ». «با هم غذا بخورید و بسم الله بگویید تا در غذای شما برکت بیافگند

از وحشی بن حرب رضی الله عنه روایت است که می گوید: اصحاب رسول الله صلی الله علیه وسلم عرض کردند: ای رسول الله، هرچه می خوریم، سیر نمی شویم؟! فرمود: «فَلَعَلَّكُمْ تَفْتَرِقُونَ»: «شاید جدا از هم غذا می خورید؟» گفتند: بله. فرمود: «فَاجْتَمِعُوا على طَعَامِكُمْ، واذْكُرُوا اسمَ اللهِ، يُبَارَكْ لَكُمْ فِيهِ». «با هم غذا بخورید و بسم الله بگویید تا در غذای شما برکت بیافگند".

[حسن] [ابو داود و ابن ماجه و احمد روایت کرده]

بعضی صحابه از رسول الله صلی الله علیه وسلم پرسیدند، و گفتند: هرچه می خوریم ولی سیر نمی شویم. پیامبر صلی الله علیه وسلم برای شان فرمود: شاید هنگام خوردن جدا از هم غذا می خورید، که هرکس تنها می خورد؟ گفتند: بله. فرمود: یکجا شوید و با هم غذا بخورید، و هنگام غذا بگویید: بسم الله، تا الله متعال در غذای شما برکت بیافگند و سیر شوید.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4212