آیا در غذاها و نوشیدنی ها به اندازه ای که می خواهید، در افراط و تفریط غوطه ور نیستید؟ پیامبر شما صلی الله علیه وسلم را دیدم و آنقدر خرمای بی کیفیت پیدا نمی کرد که شکمش را سیر کند

از نعمان بن بشیر رضی الله عنه روایت است که گفت: آیا در غذاها و نوشیدنی ها به اندازه ای که می خواهید، در افراط و تفریط غوطه ور نیستید؟ پیامبر شما صلی الله علیه وسلم را دیدم و آنقدر خرمای بی کیفیت پیدا نمی کرد که شکمش را سیر کند.

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

نعمان بن بشیر رضی الله عنه برای مردم از نعمت هایی که برخوردار هستند یادآوری می کند، و آن چه از خوردن و آشامیدنی می خواهند دارا هستند، آن گاه از حال پیامبر صلی الله علیه وسلم می گوید که او از گرسنگی خرمای بدی (بی کیفیت) پیدا نکرد که شکمش را سیر کند.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4244