الله متعال نیکی ها و گناهان را نوشته است، سپس این را بیان نموده که هر کسی خواست نیکی کند ولی آن را انجام نداد، الله متعال آن نیکی را به صورت کامل در نزد خویش می نویسد، و اگر خواست نیکی کند و آن را انجام داد، الله متعال در نزد خویش ده نیکی تا هفتصد برابر یا بیشتر از آن می نویسد، و اگر خواست گناه کند ولی آن را انجام نداد، الله متعال در نزد خویش یک نیکی کامل می نویسد، و اگر خواست گناهی کند ولی آن را انجام داد الله متعال تنها یک گناه برای او می نویسد

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است: از رسول الله - صلی الله علیه وسلم - در آنچه که از پروردگارش - تبارک و تعالی - روایت می کند، فرموده اند: « "الله متعال نیکی ها و گناهان را نوشته است، سپس این را بیان نموده که هر کسی خواست نیکی کند ولی آن را انجام نداد، الله متعال آن نیکی را به صورت کامل در نزد خویش می نویسد، و اگر خواست نیکی کند و آن را انجام داد، الله متعال در نزد خویش ده نیکی تا هفتصد برابر یا بیشتر از آن می نویسد، و اگر خواست گناه کند ولی آن را انجام نداد، الله متعال در نزد خویش یک نیکی کامل می نویسد، و اگر خواست گناهی کند ولی آن را انجام داد الله متعال تنها یک گناه برای او می نویسد".

[صحیح] [متفق علیه]

رسول الله صلی الله علیه وسلم می فرمایند که الله متعال خوبی ها و بدی ها را اندازه نموده، سپس به دو فرشتگان نشان داده که چگونه آنها را بنویسند: پس هر کسی بخواهد و قصد کند وتصمیم گیرد که عمل نیک را انجام دهد یک حسنه برای او نوشته می شود، اگرچه آنرا انجام ندهد، اما اگر انجام دهد ده برابر تا هفتصد برابر و بیشتر از آن برایش افزایش می دهد، و زیادت بر حسب آنچه در قلب از اخلاص و منفعت رساندن به دیگران باشد است. و هر کسی اراده و قصد و تصمیم انجام دادن گناه داشته باشد، سپس اورا برای الله متعال ترک کند، برای وی اجر نوشته می شود، اگر اورا بخاطر مشغول شدن به کاری دیگری ترک نمود، در حالی که اسباب آنرا انجام نداده باشد هیچ چیزی علیه وی نوشته نمی شود، اما اگر گناه را بخاطر عدم توانایی ترک کند، پس نظر به نیت برای او نوشته می شود، ولی اگر آنرا انجام دهد برایش یک بدی نوشته می شود.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4322