



تَسَحَّرُوا؛ فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً». «سحري بخوريد که در سحري خوردن برکت است

از انس بن مالك رضى الله عنه روايت است که گفت: پیامبر صلى الله عليه وسلم فرمودند: «تَسَحَّرُوا؛ فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً». «سحري بخوريد که در سحري خوردن برکت است
[صحيح] [متفق عليه]

پیامبر صلى الله عليه وسلم به سحري که صرف غذا در آخر شب برای آمادگی برای روزه می باشد، تشویق کرده اند؛ زیرا در آن خیر و برکت بزرگی از پاداش و ثواب است، و قیام در آخر شب برای دعاء، و تقویت خویش برای روزه گرفتن، و با نشاط بودن برای آن، و کاهش سختی آن می باشد.

<https://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4498>

