مگر الله زمینه ای برای شما فراهم نکرده که بتوانید صدقه دهید؟ هر سبحان الله گفتن، یک صدقه است؛ هر الله اکبر گفتن، یک صدقه است؛ هر الحمدلله گفتن، یک صدقه است؛ هر لا اله الا الله گفتن، یک صدقه است؛ امر به معروف، صدقه است؛ نهی از منکر، صدقه است؛ و در نزدیکی با همسران تان صدقه است

از ابوذر غفاری رضی الله عنه روایت است که: عده ای از اصحاب رسول الله صلی الله علیه وسلم به ایشان گفتند: ای رسول الله، ثروتمندان همه ی پاداش ها را از آنِ خود ساخته اند؛ همانند ما نماز می خوانند، روزه می گیرند و از مال و ثروتی که مازاد بر نیازشان است، صدقه می دهند، رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «مگر الله زمینه ای برای شما فراهم نکرده که بتوانید صدقه دهید؟ هر سبحان الله گفتن، یک صدقه است؛ هر الله اکبر گفتن، یک صدقه است؛ هر الحمدلله گفتن، یک صدقه است؛ هر لا اله الا الله گفتن، یک صدقه است؛ امر به معروف، صدقه است؛ نهی از منکر، صدقه است؛ و در نزدیکی با همسران تان صدقه است»، گفتند: ای رسول الله، مگر برآورده نمودن شهوت برای ما پاداش دارد؟! فرمودند: «آیا اگر کسی آن را از راه حرام برآورده کند، گنهکار نمی شود؟ بنابراین اگر از راه حلال (از طریق ازدواج شرعی) میل جنسی خود را برآورده سازد، برایش اجر و ثواب دارد».

[صحیح] [مسلم روایت کرده]

شماری از مردم فقیر صحابه از وضعیت و فقر خود برای رسول الله صلی الله علیه وسلم شکایت نمودند، که ایشان نمی توانند اموال را صدقه بدهند، تا مانند برادران ثروتمند شان اجر و پاداش را دریافتند و در این زمینه از ما سبقت گرفتند؛ آنها مانند ما نماز می خوانند، و روزه می گیرند، و با اموال افزون بر نیازشان صدقه می دهند و ما صدقه داده نمی توانیم. رسول الله صلی الله علیه وسلم به آنچه که صدقه داده می توانستند رهنمایی نمود و فرمودند: آیا الله متعال آنچه را که برای خود صدقه می دهید به شما نداده است؟! پس گفتن شما: (سبحان الله) یعنی در هر تسبیح صدقه، و همچنان گفتن: (الله اکبر) یعنی در هر تکبیر صدقه، و همچنان گفتن: (الحمدلله) یعنی در هر تحمید صدقه، و گفتن: (لا إله إلا الله) یعنی در هر تهلیل صدقه است، و در امر به معروف صدقه است و نهی از منکر صدقه است؛ بلکه در آمیزش با همسر خود صدقه محسوب می شود. صحابه با شنیدن این سخن گفتند: ای رسول الله، آیا اگر یکی از ما شهوتش را برآورده کند، برای او اجر و پاداش دارد؟! رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: آیا اگر شهوتش را از راه حرام برآورده کرد و مرتکب زنا شد گنهکار نمی شود؟ پس بنابر این اگر آن را از راه حلال برآورده نماید، اجر و پاداش دارد.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4558