ای جوان، من به تو سخنانی یاد می دهم: از (اوامر ونواهی) الله متعال محافظت کن، او نیز از تو محافظت می کند، از (اوامر و نواهی) الله متعال محافظت کن، او را همراه و یاری رسان خود می بینی، و اگر خواستی از الله بخواه، و اگر طلب کمک کردی، از الله طلب کمک کن

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است که فرمود: روزی در عقب رسول الله صلی الله علیه وسلم بودم، ایشان فرمودند "ای جوان، من به تو سخنانی یاد می دهم: از (اوامر ونواهی) الله متعال محافظت کن، او نیز از تو محافظت می کند، از (اوامر و نواهی) الله متعال محافظت کن، او را همراه و یاری رسان خود می بینی، و اگر خواستی از الله بخواه، و اگر طلب کمک کردی، از الله طلب کمک کن، و بدان اگر همه ی امت جمع شوند تا نفعی به تو برسانند، نمی توانند نفعی به تو برسانند مگر به چیزی که الله متعال برای تو نوشته باشد، و اگر جمع شوند تا آسیبی به تو برسانند، به تو آسیبی نمی‌رسانند مگر به چیزی که الله متعال برای تو نوشته است، قلم ها برداشته شده اند، و نوشته ها به اتمام رسیده است".

[صحیح] [ترمذی روایت کرده]

ابن عباس رضی الله عنهما می گوید که او در سن خورد سالگی با پیامبر صلی الله علیه وسلم بر سر (مرکب) سواری بود که او صلی الله علیه وسلم برایش فرمودند: من به تو کارها و چیزهای را می آموزانم که الله متعال به سبب آن به تو نفع می رساند: الله متعال را با حفظ اوامر و دوری از نواهی او حفظ کن تا تو را در طاعت و عبادت بیابد، و در نافرمانی و گناه نیابد، اگر این کار را بکنید، پاداش ات این است که الله متعال تو را از بلاهای دنیا و آخرت حفظ می کند، و هر جا که بروی تو را در کارهایت یاری کند. و اگر خواستی چیزی را بخواهی فقط از الله بخواه، زیرا تنها اوست که خواست سؤال کنندگان را می پذیرد. و اگر کمک می خواستی فقط از الله بخواه. و یقین داشته باشید که هیچ نفعی به تو نمی رسد هر چند تمام اهل زمین برای منفعت تو جمع شوند، مگر آنچه الله متعال برای تو مقرر داشته است، و هیچ ضرری به تو نمی رسد، هر چند تمام اهل زمین برای ضرر رساندن به تو جمع شوند جز آنچه الله متعال برایت مقدر کرده است. و اینکه این امر را الله متعال مقرر فرموده، و به حکم حکمت و علم او مقدر شده است، و در آنچه که الله مقدر کرده است تبدیلی نمی آید.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/4811