



## مرد قوی کسی نیست نیرومندان را بر زمین بیفکند، بلکه قوی کسی است که هنگام خشم خود را کنترل می کند

از ابو هریره رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: "مرد قوی کسی نیست، نیرومندان را بر زمین بیفکند، بلکه قوی کسی است که هنگام خشم خود را کنترل می کند"  
[صحیح] [متفق علیه]

پیامبر صلی الله علیه و سلم بیان می دارد که قوت واقعی، قوت بدن نیست، یا کسی که سایر نیرومندان را بر زمین بیفکند، بلکه قوی و نیرومند کسی است که با خود مبارزه کند و هنگام عصبانی شدن بر آن غالب شود، زیرا این نشان دهنده قدرتی است که او را قادر می سازد تا بر خودکنترول داشته باشد، و بر شیطان غالب باشد.

<https://sunnah.global/hadeeth/prs/show/5351>

