هرکس پیش از طلوع خورشید و قبل از غروبِ آن نماز بگزارد، وارد آتشِ (دوزخ) نمی شود

از ابو زُهیر، عُمارة بن رُؤَیبه رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «»هرکس پیش از طلوع خورشید و قبل از غروبِ آن نماز بگزارد، وارد آتشِ (دوزخ) نمی شود.
[صحیح] [مسلم روایت کرده]

رسول الله صلی الله علیه وسلم خبر می دهند: کسی که نماز صبح و عصر را بخواند و به انجام آن ادامه دهد وارد جهنم نمی‌شود؛ او این دو نماز را ویژه نمود؛ زیرا آنها سنگین ترین نمازها هستند، چون وقت صبح هنگام خواب با لذت می باشد، و وقت عصر زمان کار روز و تجارت می باشد، و هر که به این دو نماز با وجود مشقتش پابند باشد، بدون شک در بقیه نماز پابند می باشد.

http://sunnah.global/hadeeth/prs/show/6215