



نو په خوراک مو سره راټول شئ او د الله نوم پرې یاد کړئ، برکت به پکې واچول شي

له وحشي بن حرب رضي الله عنه څخه روايت دی چې: هغوی وويل: اې د الله رسوله! مور خوراک کوو خو نه مېړېرو، هغه وفرمايل: «بنايي تاسې جلا جلا خورئ؟» هغوی وويل: هو، وېې فرمايل: «نو په خوراک مو سره راټول شئ او د الله نوم پرې یاد کړئ، برکت به پکې واچول شي».

[حسن] [ابو داود ابن ماجه او احمد روايت کړی دی]

ځينو صحابه وو له نبي صلی الله عليه وسلم څخه وپوښتل: مور خوراک کوو خو مېړنيت راته نه حاصلېږي. نو نبي صلی الله عليه وسلم ورته وفرمايل: بنايي تاسې د خورو پر مهال جلا جلا کړئ او هر يو ځانته خوراک کوئ؟ هغوی وويل: هو. وېې فرمايل: يو ځای شئ او جلا جلا خوراک مه کوئ، او د خورو پر مهال بسم الله ووايئ، نو برکت به پکې راشي او تاسو ته به مېړنيت حاصل شي.

<https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/4212>

