



لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ». "ستا ژبه دې تل د الله په يادولو لنده وي

له عبدالله بن بسر رضي الله عنه څخه روايت دی چې يو سړي وويل: اي د الله رسوله! يقينا چې د اسلام احكام پر ما ډېر شوي دي، نو ماته داسې يو څه راوښيه چې زه پرې په ټينگه عمل وکړم، هغه وفرمايل: «لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ». "ستا ژبه دې تل د الله په يادولو لنده وي

[صحیح]

يو سړي رسول الله صلى الله عليه وسلم ته شکايت وکړ چې نفلي عبادتونه پرې زيات شوي دي تر دې چې د کمزورۍ له امله يې نه شي ادا کولای، بيا يې له رسول الله صلى الله عليه وسلم څخه پوښتنه وکړه چې داسې يو ساده عمل ته يې لارښوونه وکړي چې اجر يې ډېر وي، نو دی به پرې په دوامداره توگه ټينگار وکړي. نو هغه ته رسول الله - صلى الله عليه وسلم - لارښوونه وکړه چې په هر وخت او حالاتو کې د الله تعالى په يادولو سره خپله ژبه تازه او خوځنده وساتي لکه: تسبیح (سبحان الله) ويل، تحميد (الحمد لله) ويل، استغفار (استغفر الله) ويل او داسې نور.

<https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/4716>

