



# لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ». «پیاوری کس - په غبر نیولو کې - چه کوونکی ندی، بلکې پیاوری هغه دی چې د غصې پر مهال خپل ځان کنټرول کړي

له ابو هريره رضي الله عنه خخه روايت دی چې رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايلي: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ». «پیاوری کس - په غبر نیولو کې - چه کوونکی ندی، بلکې پیاوری هغه دی چې د غصې پر مهال خپل ځان کنټرول کړي.  
[صحيح] [متفق عليه دی ( بخاري اومسلم دواړو روايت کړی دی)]

رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايي چې اصلي ځواک د بدن ځواکمني نده او نه هغه ځواکمن دی چې نور قوي کسان راجه کړي، بلکې غبنتلی او پیاوری - انسان - هغه څوک دی چې د خپل نفس په وړاندې مبارزه وکړي او اېل یې کړي کله چې سخت غصه شي او پر شیطان غالبه شي.

<https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/5351>

