څوک چې (د کوروالي)وړتيا ولري نو واده دې وکړي، ځکه چې دا (کار) د سترګو د حفاظت او شرمګاه د ساتلو لپاره غوره دی، او څوک چې توان نه لري، نو روژه دې ونيسي، ځکه دا ورته (شهوت پرې کوونکې) ده

له عبدالله بن مسعود رضي الله عنه څخه روايت دی وايي چې: مور له رسول الله صلى الله عليه وسلم سره وو، نو ويې فرمايل: "څوک چې (د کوروالي)وړتيا ولري نو واده دې وکړي، ځکه چې دا (کار) د سترګو د حفاظت او شرمګاه د ساتلو لپاره غوره دی، او څوک چې توان نه لري، نو روژه دې ونيسي، ځکه دا ورته (شهوت پرې کوونکې) ده".

[صحيح دی] [متفق عليه دی]

رسول الله صلى الله عليه وسلم هغه کسان واده کولو ته هڅولي چې د جماع کولو توان ولري او د واده لګښتونه پرې کړای شي؛ ځکه پدې سره يې سترګې له حرامو ساتل کيږي او عفت يې هم ساتل کيږي، او په بد کارېو له اخته کېدو څخه يې مخنيوی کوي. او څوک چې د واده کولو له بار څخه نه شي وتلی او د کوروالي وړتيا ولري نو روژه دې ونيسي، ځکه روژه د شرمګاه شهوت او د منيو شر پرې کوي.

https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/5863

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee