



**مَنْ اسْتَطَاعَ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، فَإِنَّهُ أَغْضُ لِلْبَصْرِ، وَأَخْصَنُ لِلْفَرْجِ،
وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ». "خوک چي (د
کوروالي) ورتیا ولري نو واده دې وکړي، ځکه چې دا (کار) د
سترگو د حفاظت او شرمگاه د ساتلو لپاره غوره دی، او خوک
چې توان نه لري، نو روژه دې ونیسي، ځکه دا ورته (شهوت
پرې کوونکې) ده**

له عبدالله بن مسعود رضي الله عنه څخه روایت دی وایي چې: مور له رسول الله صلى الله عليه وسلم سره
وو، نو وېي فرمایل: «مَنْ اسْتَطَاعَ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، فَإِنَّهُ أَغْضُ لِلْبَصْرِ، وَأَخْصَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ
بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ». "خوک چې (د کوروالي) ورتیا ولري نو واده دې وکړي، ځکه چې دا (کار) د سترگو د
حفاظت او شرمگاه د ساتلو لپاره غوره دی، او خوک چې توان نه لري، نو روژه دې ونیسي، ځکه دا ورته
"(شهوت پرې کوونکې) ده".

[صحيح] [متفق عليه دی (بخاري اومسلم دواړو روایت کړی دی)]

رسول الله صلى الله عليه وسلم هغه کسان واده کولو ته هڅولي چې د جماع کولو توان ولري او د واده لگښتونه
پرې کړای شي؛ ځکه پدې سره یې سترگې له حرامو ساتل کيږي او عفت یې هم ساتل کيږي، او په بد کارو له اخته
کېدو څخه یې مخنیوی کوي. او خوک چې د واده کولو له بار څخه نه شي وتلی او د کوروالي ورتیا ولري نو روژه دې
ونیسي، ځکه روژه د شرمگاه شهوت او د منیو شر پرې کوي.

<https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/5863>

