



إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَنَامِهِ فَلْيَسْتَنْبِثْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَبِيتُ عَلَى حَيَاشِيَمِهِ». «كله چې ستاسو څخه يو څوک له خوبه راپاڅېده، نو درې ځلې دې خپله پوزه کې اوبه واچوي او بېرته دې سون کړي، ځکه چې شيطان يې په خيشوم (د پوزې پاس برخه کې) شپه تېره کړې ده

له ابو هريرة رضي الله عنه څخه روايت دی چې: رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايلي: «إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَنَامِهِ فَلْيَسْتَنْبِثْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَبِيتُ عَلَى حَيَاشِيَمِهِ». «كله چې ستاسو څخه يو څوک له خوبه راپاڅېده، نو درې ځلې دې خپله پوزه کې اوبه واچوي او بېرته دې سون کړي، ځکه چې شيطان يې په خيشوم (د پوزې پاس برخه کې) شپه تېره کړې ده
[صحيح] [متفق عليه دي]

رسول الله صلى الله عليه وسلم ټينگار کوي چې څوک له خوبه راپاڅېري نو بايد چې درې ځلې خپله پوزه له وينځلو وروسته سون کړي؛ ځکه چې شيطان يې په پوزه شپه تېره کړي وي.

<https://sunnah.global/hadeeth/ps/show/8377>

