”Fui ordenado a prostrar-se sob sete ossos (membros)

Ibn Abbass - que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou que o Profeta - que a paz e bênçãos de ALLAH esteja sobre ele - disse: ”Fui ordenado a prostrar-se sob sete ossos (membros): sobre a testa (e ele apontou para o nariz), as mãos, os joelhos e as extremidades dos pés, e não arregaçar as roupas e os cabelos”.
[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, esclareceu que ALLAH lhe ordenou que se prostrar-se sobre sete partes do corpo, ao efetuar o Swaláh. Tais partes são: A testa, ou seja, a parte superior do rosto acima do nariz e dos olhos. O Profeta (que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele) apontou com a mão para o seu nariz, para esclarecer que a testa e o nariz representam uma única parte dos sete membros, e para enfatizar o facto de que é necessário tocar com o nariz no chão durante a prostração. A segunda e terceira partes: As duas mãos. A quarta e a quinta: Os joelhos. A sexta e a sétima: Os dedos de ambos os pés. E nos ordenou que não amarrássemos nossos cabelos nem dobrássemos nossas roupas ao prostrarmo-nos no chão para as proteger; em vez disso, devemos deixá-las soltas para que toquem o chão para se prostrarem juntamente com as partes do corpo.

https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/10925