



"Quando você se prostrar, coloque as palmas das mãos (no chão) e levante os cotovelos . "

Al-Barā 'ibn' Āzib (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "Quando você se prostrar, coloque as palmas das mãos (no chão) e levante os cotovelos . "

[Autêntico] [Relatado por Muslim]

Este Hadīth diz para colocar as palmas das mãos no chão e levantar os braços do chão, afastá-los do corpo ao prostrar-se. Essa posição é semelhante à humildade, longe de se assemelhar à posição do preguiçoso ou do animal. A prostração com os braços apoiados no chão assemelha-se à maneira como os animais selvagens se deitam. Além disso, dá a impressão de indiferença à oração e falta de entusiasmo por ela. Maymūnah, (que Allah esteja satisfeito com ela) narrou que o Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava manter seus braços longe de seus lados, a ponto de se um animal quisesse passar por baixo deles, poderia fazer então.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/10927>

