Eu vi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) orando sentado de pernas cruzadas.

Ā'ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) relatou: Eu vi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) orando sentado de pernas cruzadas.
[Autêntico] [Relatado por Annasai]

"Sentar com as pernas cruzadas" significa colocar a sola do pé direito sob a coxa esquerda e a sola do pé esquerdo sob a coxa direita, e sentar nas nádegas. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) fez isso quando ele caiu do cavalo e seu tornozelo foi deslocado. Portanto, se a pessoa que ora não consegue ficar em pé na oração obrigatória, é recomendado que ore sentado com as pernas cruzadas, e isso é para o caso de ele estar sentado em vez de em pé. Quanto ao sentar-se entre as duas prostrações e sentar-se durante o Tashahhud, é recomendado que ele se sente na postura de Iftirāsh (colocando o pé esquerdo de lado e sentado sobre ele; e mantendo o pé direito vertical enquanto descansa na parte inferior dos dedos dos pés virando-os em direção à Qiblah) no primeiro Tashahhud e a postura de Tawarruk (sentado com o posterior esquerdo no chão; o pé direito colocado verticalmente com os dedos apontando para a Qiblah; e o pé esquerdo em seu lado emergindo de sob o pé direito) no segundo Tashahhud. Todas essas posturas são recomendadas. Portanto, se alguém se sentar em uma postura diferente das mencionadas acima, será suficiente para ele, pois o que é necessário é sentar-se durante o Tashahhud, e essas posturas estão em um nível acima do obrigatório.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/10929