"O melhor mês para se jejuar, depois do Ramadan, é o mês de Muharram; e a melhor salat (oração), depois da oração prescrita (obrigatória), é a oração voluntária da noite."

Abu Hurayrah (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "O jejum mais excelente após o Ramadãn é o mês de Allah, Muharram, e a oração mais excelente após o que é prescrito é a oração durante a noite. "

[Autêntico] [Relatado por Musslim]

O jejum no mês de Muharram, que é o primeiro mês do calendário islâmico, é o melhor jejum após o Ramadãn. Isso ocorre porque Muharram marca o início de um novo ano, portanto, iniciá-lo com jejum, que é uma luz, é a ação mais virtuosa. Portanto, um muçulmano deve jejuar durante ele e tentar não perdê-lo, exceto como uma desculpa. A declaração do Profeta "o mês de Allah" destaca o significado e a distinção de Muharram entre os outros meses. O Hadīth também mostra que orar à noite é a melhor oração voluntária que um muçulmano pode fazer depois das obrigatórias. Isso ocorre porque nas orações noturnas o homem atinge um alto nível de humildade e submissão, pois o coração está sereno e em completa privacidade com seu Senhor nessas horas. Allah, o Todo-Poderoso, disse: {Na verdade, as horas da noite são mais eficazes para a concorrência [de coração e língua] e mais adequadas para palavras} [Sūrat al-Muzzammil: 6]. Por outro lado, a noite é o momento de tranquilidade e descanso, e assim torna-se mais difícil para a alma e cansativa para o corpo quando a pessoa o dedica à adoração. Portanto, orar à noite ocupa o topo da atribuição religiosa e é o mais excelente aos olhos de Allah.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/11261