o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava levantar as mãos até os ombros no início do Swaláh,

Ibn Umar, que Allah esteja satisfeito com ele, narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava levantar as mãos até os ombros no início do Swaláh, ao dizer o Takbír para se curvar (efetuar ruku), e ao levantar a cabeça do ruku também as levantava e dizia: “Sami'allahu liman hamidah, rabbana walakal-hamd” (Allah ouve aquele que O louva, nosso Senhor, a Ti pertence o louvor). Ele não costumava fazer isso (levantar as mãos) em prostração.

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta (que a paz e bênçãos estejam sobre ele) levantava suas mãos à altura dos ombros ou de frente para os ombros, que é a junção entre o osso do ombro e o braço, em três momentos durante o Swaláh. O primeiro momento: ao iniciar o Swaláh, durante o Takbiratul-Ihram (início do Swaláh). O segundo: ao dizer o Takbir para curvar-se (efetuar ruku). O terceiro: ao levantar a cabeça do ruku, dizendo: “sami'allahu liman hamidah, Rabbana wa lakal-hamd' (Allah ouve aqueles que O louvam, nosso Senhor, a Ti pertence todo louvor). Ele não levantava as mãos ao iniciar a prostração (sujud), nem ao levantar-se dela.

https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/3095