“Se algum de vós tiver um sonho que lhe agrada, é de Allah; então, que ele louve a Allah por isso e compartilhe com os outros. Mas, se vir algo que detesta, então é do Satanás; que ele procure refúgio em Allah contra o mal disso e não o conte a ninguém, pois não lhe causará mal.”

Abu Said - Que Allah esteja satisfeito com ele - narrou que ouviu o Mensageiro de Allah - Que a paz e bênçãos de Allah esteja sobre ele - dizer: “Se algum de vós tiver um sonho que lhe agrada, é de Allah; então, que ele louve a Allah por isso e compartilhe com os outros. Mas, se vir algo que detesta, então é do Satanás; que ele procure refúgio em Allah contra o mal disso e não o conte a ninguém, pois não lhe causará mal.”
[Sahih] [Narrado por Bukhari]

O Profeta (que a paz e bênçãos estejam sobre ele) informou que um sonho bom e agradável vem de Allah, e aconselhou a pessoa a louvar a Allah e compartilhá-lo. Mas, se alguém tiver um sonho perturbador ou desagradável, isso vem do Satanás; deve-se buscar refúgio em Allah contra o mal dele e não mencioná-lo a ninguém, pois assim não causará dano. Isso foi determinado por Allah como um meio de proteção contra o mal que o sonho poderia causar.

https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/3285