“O sonho bom vem de Allah, e o pesadelo vem do Satanás. Se algum de vós tiver um pesadelo que o assuste, que cuspa levemente sobre seu ombro esquerdo e busque refúgio em Allah contra o seu mal, pois não lhe causará mal.”

Abu Qatadah que Allah esteja satisfeito com ele, narrou que o Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse: “O sonho bom vem de Allah, e o pesadelo vem do Satanás. Se algum de vós tiver um pesadelo que o assuste, que cuspa levemente sobre seu ombro esquerdo e busque refúgio em Allah contra o seu mal, pois não lhe causará mal.”

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, informou que o sonho bom e agradável no sono vem de Allah, enquanto o pesadelo, ou a visão do que não se gostamos e nos entristece, vem do Satanás. Quem tiver uma sonho desagradável deve cuspir levemente para o lado esquerdo e buscar refúgio em Allah contra o mal do mesmo; isso não o prejudicará, pois Allah fez desse ato uma causa de proteção contra o mal associado à tal visão.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/3586