Eu disse: “Ó Mensageiro de ALLAH! Qual é o meio para a salvação? (O Profeta respondeu): Controle a sua língua, conforta-se com o seu lar e chore (i.e., arrependesse) pelos pecados cometidos”

Uqbah bin Amir que Allah esteja satisfeito com ele, narrou: Eu disse: “Ó Mensageiro de ALLAH! Qual é o meio para a salvação? (O Profeta respondeu): Controle a sua língua, conforta-se com o seu lar e chore (i.e., arrependesse) pelos pecados cometidos”.
[Sahih] [Narrado por Tirmizi e Ahmad]

Uqbah bin Amir, que Allah esteja satisfeito com ele, perguntou ao Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, sobre as razões que levariam à salvação do crente neste mundo e no outro. O Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse: Cumpre três coisas: Primeiro: Controlar a língua evitando falar sobre o que não traz benefício e abster-se de toda palavra de mal. A fala deve ser limitada ao que é bom e benéfico. Segundo: Permaneça em sua casa para adorar a Allah em momentos de solidão, ocupa-te na obediência de Allah e retire-se em casa evitando a fitnah (provações e tentações). Terceiro: Chore e arrependa-se dos pecados que cometeu.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/3602