



## Comei na hora do suhur, porque há benção nesse ato

Segundo Anass ibn Málik - Que Allah esteja satisfeito com ele - contou que o mensageiro de Allah - Que a paz e benção de Allah estejam sobre ele - disse: Comei na hora do suhur, porque há benção nesse ato

[Autêntico] [Acordado]

O profeta - Que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele - ordenou a tomar comida de suhur (sahúr), que é alimentar-se e beber na última parte da noite, preparando-se para o jejum, e menciona a sabedoria que nisso reside, que é aumento da benção, e a benção inclui benefícios mundanos e da Derradeira Vida. Dentre a benção de sahur, o que ocorre através dele ao auxiliar na obediência a Allah - o Altíssimo - durante o dia. Dentre a benção do sahur é que quando o jejuador se alimenta não lhe cansa repetir o jejum, ao contrário daquele que não se alimentou, encontra constrangimento e dificuldade que lhe pesam voltar ao jejum. Dentre a benção de sahur, é a recompensa alcançada por seguir o mensageiro - Que a benção e paz esteja sobre ele -, e pelo facto de divergir com o povo do Livro. Dentre a sua benção, quando se acorda para se alimentar, talvez reze, talvez faça caridade para alguns necessitados no qual ensina-os, e até pode ler alguma coisa do Alcorão. Dentre a benção de sahur, é que ele constitui adoração, quando intenciona busca de ajuda na obediência a Allah - o Altíssimo -, e o acompanhamento do mensageiro - Que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele -, e para Allah na sua shariah há regras e segredos. E uma das grandes vantagens nele é acordar para a oração de Fajr, por isso ele ordenou a atrasar o sahur para que não durma depois de se alimentar e assim perder a oração de Fajr, ao contrário de quem não levanta para comer o sahur, e isto é testemunhado, pois o número dos que presenciam na oração de Fajr em congregação no mês de Ramadan é maior que outros (meses), por causa do sahur.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/4498>

