



Não antecipem o mês de Ramadhan jejuando um dia ou dois antes, exceto para alguém que já estava acostumado a jejuar (nesses dias), então pode jejuar

Abú Hurairah, que ALLAH esteja satisfeito com ele, narrou: O Mensageiro de ALLAH, que a paz e bêncões de ALLAH estejam sobre ele, disse: «Não antecipem o mês de Ramadhan jejuando um dia ou dois antes, exceto para quem já estava acostumado a jejuar (nesses dias), então pode jejuar.»

[Sahih] [Bukhari e Muslim]

O Profeta (que a paz e bençãos estejam com ele) proibiu que um muçulmano jejue um ou dois dias antes do Ramadhan apenas por precaução, pois o início do jejum está vinculado à visão do crescente lunar. Não há necessidade de excessos, exceto para quem já tem o costume de jejuar regularmente, como alguém que jejue as segundas e quintas feiras. Também está incluído nisso os jejum obrigatório, como compensações e votos.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/4508>

