será que Allah não vos concedeu algo que possais dar caridade? Pois em cada lembrança de ALLAH há por isso uma caridade, por cada enaltecimento há uma caridade, a cada louvor há caridade, em cada dito La ilaha Ila Hu há caridade, orientar o bem e proibir o mal também constituem caridade e alguém manter relações intimas com a sua esposa constitui uma caridade

Abu Zharr, que ALLAH esteja satisfeito com ele, narrou: Algumas pessoas dentre os companheiros do Mensageiro de Allah, paz e bençãos de ALLAH estejam com ele, disseram: Ó mensageiro de ALLAH, os detentores da riqueza ganham muita recompensa, oram como oramos, e jejuam como jejuamos, dão de caridade o excedente da sua riqueza. O mensageiro perguntou: será que Allah não vos concedeu algo que possais dar caridade? Pois em cada lembrança de ALLAH há por isso uma caridade, por cada enaltecimento há uma caridade, a cada louvor há caridade, em cada dito La ilaha Ila Hu há caridade, orientar o bem e proibir o mal também constituem caridade e alguém manter relações intimas com a sua esposa constitui uma caridade. Eles disseram: Ó mensageiro de Allah, é concebível que alguém atenda o seu desejo carnal e tenha a recompensa por isso? Ele disse: Ja vistes se o fizesse no ilicito, não teria o pecado por isso? Da mesma forma quando o faz no licito, terá a sua recompensa.

[Sahih] [Narrado por Musslim]

Alguns dos companheiros pobres do Profeta, que a paz e as bênçãos estejam com ele, se queixaram a ele sobre sua condição de pobreza e o fato de não poderem doar em caridade para obter as grandes recompensas que seus irmãos ricos conquistavam. Eles queriam poder fazer o bem como os outros, pois eles oravam como eles oravam, jejuavam como eles jejuavam, mas os ricos podiam doar o excedente de seus bens, enquanto eles não podiam. O Profeta, que a paz e as bênçãos estejam com ele, então os orientou sobre o que eles poderiam oferecer como caridade, dizendo: "Acaso Allah não deu a vós o que podem usar para dar caridade a si mesmos? Pois o seu dito 'Sub´hanallah' (Glorificado seja Allah) é uma caridade, e também 'Allahu Akbar' (Allah é o Maior) é uma caridade, e 'Alhamdulillah' (Louvado seja Allah) é uma caridade, e 'La ilaha illallah' (Não há divindade além de Allah) é uma caridade. E o ato de ordenar o bem é uma caridade, e proibir o mal é uma caridade. Até mesmo o ato de um de vocês se relacionar com sua esposa é uma caridade." Surpresos, eles

disseram: "Ó Mensageiro de Allah, alguém satisfaz seu desejo e, ainda assim, recebe recompensa por isso?" Ele respondeu: "O que vocês acham? Se ele o satisfizesse de maneira ilícita, como no adultério, ele não teria um pecado? Da mesma forma, quando ele o satisfaz de maneira lícita, ele recebe uma recompensa."

https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/4558