



## **Súplica da angústia: "Não há deus senão Allah, o Grande, o Compassivo. Não há deus senão Allah, o Senhor do Trono Poderoso. Não há deus senão Allah, o Senhor dos céus, da terra e do Trono de Honra. "**

Abdullāh ibn' Abbās (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava dizer na hora da angústia: "Não há deus senão Allah, o Grande, o Compassivo. Não há deus senão Allah, o Senhor do Trono Poderoso. Não há deus senão Allah, o Senhor dos céus, da terra e do Trono de Honra. "

[Autêntico] [Acordado]

Este Hadīth é uma prova de que angústia e tristeza só são removidas por Allah. Se essas palavras forem ditas pelo servo crente em tempos de medo e / ou angústia, Allah lhe concederá segurança. Lembrando e suplicando a Allah, o Todo - Poderoso, torne todas as coisas difíceis em fáceis e remova todas as adversidades. Quando ALLAH, o Todo-Poderoso, é mencionado, as dificuldades se tornam fáceis, as adversidades são aliviadas e removidas, e a angústia é aliviada. A sabedoria por trás de mencionar o nome de Allah Al-Halīm é que a angústia experimentada pelo crente geralmente é resultado de sua negligência ou de não realizar atos de adoração adequadamente. Portanto, esse nome dá esperança de ser perdoado e, assim, reduz a tristeza.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/5141>

