“O forte não é aquele que consegue derrubar o outro (na luta corporal), mas sim aquele que se controla no momento da ira”

Abu Huraira (que ALLAH esteja satisfeito com ele) narrou que o Mensageiro de ALLAH (que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele) disse: “O forte não é aquele que consegue derrubar o outro (na luta corporal), mas sim aquele que se controla no momento da ira”.

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Profeta, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, esclarece que a verdadeira força não é a força do corpo, ou a força que derrota outras pessoas fortes, mas sim a pessoa forte é aquela que luta contra si mesma e vence quando sua raiva se torna intensa. Porque isto indica a força do seu autocontrole e a sua vitória sobre Satanás.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/5351