



## " Existem duas bênçãos nas quais muitas pessoas incorrem em perdas: saúde e tempo livre."

Abdullāh ibn 'Abbās (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: " Existem duas bênçãos nas quais muitas pessoas incorrem em perdas: saúde e tempo livre. "

[Autêntico] [Relatado por Bukhari]

Existem duas bênçãos divinas cujo verdadeiro valor não é reconhecido por muitas pessoas e nas quais elas incorrem nas mais tremendas perdas. São a saúde do corpo e o tempo livre. Uma pessoa não seria livre para praticar atos de adoração a menos que fosse financeiramente segura e saudável. Alguém pode estar financeiramente seguro, mas fisicamente doente, ou vice-versa. Na verdade, uma pessoa sem solvência financeira não pode se concentrar em buscar conhecimento e praticar boas ações, pois está ocupada demais ganhando a vida. Portanto, se uma pessoa desfruta de ambas bênçãos, mas permanece relutante em adorar a seu Senhor, ela é realmente um perdedor.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/5449>

