"Eu não como deitado de lado."

Abu Juhayfah (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: Eu estava com o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) quando ele disse a um homem ali: "Eu não como deitado de lado."

[Autêntico] [Relatado por Bukhari]

Abu Juhayfah Wahb ibn 'Abdullāh As-Sawā'i (que Allah esteja satisfeito com ele) relata neste Hadīth que não era da prática do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) que ele comia apoiado em um travesseiro ou algo assim, colocando a mão no chão e reclinando-se sobre ela. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) não se sentaria assim porque, ao fazê-lo, a pessoa come muito. Comer muito torna a pessoa preguiçosa e isso resulta em problemas físicos. Inclinar-se ao comer faz com que a comida desça pelo estômago de uma forma que não seja reta, o que é anormal e pode ser prejudicial. Além disso, inclinar-se para comer é uma posição que indica arrogância, o que não é decoroso.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/58119