



"O jejum de três dias a cada mês é o mesmo que jejuar por toda vida."

Abdullāh ibn 'Amr ibn al-'Ās (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "Jejuar três dias por mês é jejuar toda a sua vida."

[Autêntico] [Acordado]

O companheiro 'Abdullāh ibn' Amr (que Allah esteja satisfeito com ele) adotou a abordagem de determinação com relação ao jejum e pretendia observá-lo continuamente. Portanto, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) instruiu-o a jejuar três dias por mês, porque isso equivale a jejuar o ano inteiro em recompensa. Visto que uma boa ação acarreta uma recompensa dez vezes maior, os três dias serão 30 dias de recompensa. Portanto, se uma pessoa jejuar três dias por mês, é como se ela jejuasse por toda a vida.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/6017>

