



## “A família de Muhammad ﷺ não comeu duas refeições num só dia, sem que uma delas fosse tâmaras.”

‘Ā’ishah, Mãe dos Crentes (que Allah esteja satisfeito com ela), relata: “A família de Muhammad ﷺ não comeu duas refeições num só dia, sem que uma delas fosse tâmaras.”

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

‘Ā’ishah (raḍiyallāhu ‘anhā) informa que a família do Profeta ﷺ, quando chegava a comer duas vezes num mesmo dia, uma dessas refeições era tâmaras.

<https://sunnah.global/hadeeth/pt/show/65815>

النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

