“A família de Muhammad ﷺ não comeu duas refeições num só dia, sem que uma delas fosse tâmaras.”

ʿĀʾishah, Mãe dos Crentes (que Allah esteja satisfeito com ela), relata: “A família de Muhammad ﷺ não comeu duas refeições num só dia, sem que uma delas fosse tâmaras.”

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

ʿĀʾishah (raḍiyallāhu ʿanhā) informa que a família do Profeta ﷺ, quando chegava a comer duas vezes num mesmo dia, uma dessas refeições era tâmaras.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/65815