Lembrem-se frequentemente da demolidora dos prazeres", ou seja, a morte

Abú Hurairah, que ALLAH esteja satisfeito com ele, narrou que o Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, disse: "Lembrem-se frequentemente da demolidora dos prazeres", ou seja, a morte.

[hassan] [Narrado por Tirmizi e An-Nassai e Ibn Majah]

O Profeta (que a paz e as bênçãos estejam com ele) incentivou a lembrança constante da morte, pois isso leva o ser humano a refletir sobre a vida futura e reduz o apego às delícias do mundo, especialmente às proibidas.

http://sunnah.global/hadeeth/pt/show/66232