Trimisul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa), iar acesta a spus: «Ar putea unul dintre voi să câștige o mie de fapte bune în fiecare zi?» Unul dintre cei prezenți acolo l-a întrebat: «Cum am putea câștiga o mie de fapte bune?» Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a răspuns: «Prin Glorificarea lui Allah, spunând Subhanallah. Atunci i se va scrie o mie de fapte bune sau i se vor șterge o mie de păcate.»”

Sa’d ibn abu Waqqas (Allah să fie mulțumit de el) a relatat: „Eram alături de Trimisul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa), iar acesta a spus: «Ar putea unul dintre voi să câștige o mie de fapte bune în fiecare zi?» Unul dintre cei prezenți acolo l-a întrebat: «Cum am putea câștiga o mie de fapte bune?» Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a răspuns: «Prin Glorificarea lui Allah, spunând Subhanallah. Atunci i se va scrie o mie de fapte bune sau i se vor șterge o mie de păcate.»”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) i-a întrebat pe companionii săi: Ar putea unul dintre voi să câștige o mie de fapte bune în fiecare zi? Atunci unul dintre cei care erau acolo a întrebat: „Cum poate cineva să obțină o mie de fapte bune într-o zi atât de ușor?” Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Spune «Subhanallah» de o sută de ori și ți se vor scrie o mie de fapte bune, deoarece fiecare faptă bună este răsplătită de zece ori, sau îți vor fi șterse o mie de păcate din păcatele tale.”

http://sunnah.global/hadeeth/ro/show/3762