„Nu întâmpinați luna Ramadan prin ținerea postului voluntar cu o zi sau două, doar dacă omul este obișnuit să țină post, iar atunci să țină post.”

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Nu întâmpinați luna Ramadan prin ținerea postului voluntar cu o zi sau două, doar dacă omul este obișnuit să țină post, iar atunci să țină post.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a interzis ca un musulman să postească cu o zi sau două înainte de Ramadan, din precauție pentru Ramadan, deoarece obligativitatea Postului din Ramadan este condiționată de observarea Lunii noi, iar acest efort suplimentar nu este necesar. Excepție face cel care obișnuia să postească în mod regulat, precum postul unei zile și pauza altei zile, sau postul din zilele de Luni și Joi, dacă acestea coincid, atunci poate să postească. Acest lucru nu este considerat ca fiind o întâmpinare a Ramadanului. La fel se aplică și pentru Posturile obligatorii, precum cele pentru recuperare (Qada’) sau cele asumate prin jurământ (Nadr).

http://sunnah.global/hadeeth/ro/show/4508