Выжидай столько, сколько обычно продолжалась у тебя менструация, после чего соверши полное омовение [и возвращайся к совершению молитвы]

Мать верующих ‘Аиша (да будет доволен ею Аллах) передаёт: «Умм Хабиба бинт Джахш, которая была женой ‘Абду-р-Рахмана ибн ‘Ауфа, пожаловалась Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) на кровотечение, и он сказал ей: "Выжидай столько, сколько обычно продолжалась у тебя менструация, после чего соверши полное омовение [и возвращайся к совершению молитвы]". И она совершала полное омовение для каждой молитвы».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Одна из сподвижниц пожаловалась Пророку (мир ему и благословение Аллаха) на кровотечение, от которого страдала. Он же велел ей воздерживаться от молитвы на протяжении тех дней, в которые у неё обычно была менструация до того, как у неё началось это кровотечение, а потом совершить полное омовение (гусль) и вернуться к совершению молитвы, и она добровольно совершала полное омовение для каждой молитвы.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/10015