Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, начинал молитву словами возвеличивания — “Аллаху акбар” — и чтением, начиная со слов: “Хвала Аллаху, Господу миров”

Передаётся, что мать правоверных ‘Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, начинал молитву словами возвеличивания — “Аллаху акбар” — и чтением, начиная со слов: “Хвала Аллаху, Господу миров”. Когда он совершал поясной поклон, то не поднимал голову вверх и не опускал её вниз, а держал между тем и другим положением. Когда поднимал голову после поясного поклона, он не переходил к земному поклону, пока полностью не выпрямлялся стоя, а поднимая голову после земного поклона, не совершал следующий, пока полностью не усаживался. После каждых двух ракаатов он произносил слова ташаххуда: “Ат-тахиййату лиллях...”. Во время сидения он подкладывал под себя левую ногу, а правую ставил вертикально. Он запрещал сидение шайтана и запрещал мужчине раскладывать предплечья на земле, как это делает хищное животное. Молитву же он завершал словами приветствия — таслимом».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Мать правоверных Аиша, да будет доволен ею Аллах, упомянула о молитве пророка, да благословит его Аллах и приветствует, что он начинал молитву с "открывающего такбира", произносимого в начале молитвы, говоря: «Аллаху акбар», и начинал чтение с суры «Аль-Фатиха». «Хвала Аллаху, Господу миров ... ». Когда он совершал поясной поклон после стояния, то не поднимал голову и не опускал её во время поясного поклона, а держал прямо и ровно. Когда поднимал голову из поясного поклона, он полностью выпрямлялся стоя, прежде чем совершить земной поклон. А когда поднимал голову после первого земного поклона, не совершал второго, пока полностью не усаживался спокойно. После каждых двух ракаатов он садился для ташаххуда и произносил: «Ат-тахийяту лиллях, уас-саляуату уат-таййибат...». Когда он садился между двумя земными поклонами или для ташаххуда, он подкладывал под себя левую ступню и сидел на ней, а правую ступню ставил вертикально. Он запрещал молящемуся сидеть во время молитвы так, как сидит шайтан, — то есть раскладывать ступни по земле и садиться на пятки, или опускать ягодицы на землю, выпрямляя голени и опираясь руками, как это делает собака, — а также запрещал молящемуся во время земного поклона раскладывать предплечья, прижимая их к земле, подобно тому, как это делают хищные звери. Он завершал молитву словами таслима: «Ас-

саляму ‘алейкум уа рахматуллах», — поворачиваясь один раз направо и другой раз налево.

https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/10906