



## «Когда Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) просыпался после ночного сна, он чистил свой рот зубочисткой [сивак]».

Сообщается, что Хузейфа ибн аль-Йаман (да будет доволен им Аллах) сказал: «Когда Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) просыпался после ночного сна, он чистил свой рот зубочисткой [сивак]».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

К практическим свидетельствам любви Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) к чистоте и опрятности, а также чувства отвращения к зловонным запахам, можно отнести его привычку чистить зубы сиваком после долгого ночного сна, когда велика вероятность того, что запах изо рта человека изменится и станет неприятным. Помимо прочего, Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) чистил зубы сразу же после сна, для того чтобы справиться с позывом продолжить спать дальше и поскорее прийти в себя, так как одним из отличительных свойств сивака является его способность пробуждать человека, а также приводить его в состояние бодрости и активности.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/3063>

