Вернись и соверши молитву, ибо, поистине, ты не помолился!

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передаёт, что однажды, когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) вошёл в мечеть, туда же вошёл один человек, который совершил молитву, а потом обратился с приветствием к Пророку (мир ему и благословение Аллаха). Ответив на его приветствие, он сказал: «Вернись и соверши молитву, ибо, поистине, ты не помолился!» Он вернулся совершил молитву так же, как и прежде, а потом опять подошёл к Пророку (мир ему и благословение Аллаха) и поприветствовал его, и тот сказал ему: «Вернись и соверши молитву, ибо, поистине, ты не помолился!» — и это повторилось трижды. Тогда этот человек сказал: «Клянусь Тем, Кто послал тебя с истиной, я не умею совершать её по-другому, научи же меня!» Тогда [Пророк (мир ему и благословение Аллаха)] сказал: «Когда встанешь на молитву, скажи: “Аллах Велик”, потом прочитай что сможешь из Корана, затем соверши поясной поклон, пока не замрёшь в таком положении, потом выпрямись полностью, потом соверши земной поклон, пока не замрёшь в таком положении, затем выпрямись сидя. И так поступай во время всей твоей молитвы».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) вошёл в мечеть, а за ним вошёл человек, который торопливо совершил молитву в два рак'ата, не замирая во время стояния, поясных и земных поклонов. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) наблюдал за ним, пока он молился, и когда этот человек подошёл к Пророку (мир ему и благословение Аллаха), сидевшему в одной из сторон мечети, и поприветствовал его, он ответил на его приветствие и сказал ему: «Вернись и помолись заново, ибо ты не помолился». И этот человек вернулся и снова совершил молитву второпях, как и до этого, после чего поприветствовал Пророка (мир ему и благословение Аллаха), а тот сказал ему: «Вернись и помолись снова, ибо ты не помолился». И это повторилось трижды. Тогда этот человек сказал: «Клянусь Тем, Кто послал тебя с истиной, я не умею совершать её как-то иначе, так научи же меня!» Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Когда соберёшься совершить молитву, произнеси открывающий такбир, затем прочитай "Аль-Фатиху" и что пожелает Аллах, чтобы ты прочитал, затем соверши поясной поклон, пока не застынешь в таком положении, возложив ладони на колени, выпрямив спину и совершая этот поклон должным образом, затем выпрямись таким образом, чтобы каждый сустав вернулся на своё место, и замри в положении стоя, затем соверши земной поклон, опираясь на лоб и нос, руки, колени и кончики пальцев ног, после чего поднимись из земного поклона,

пока не замрёшь в положении сидя между двумя земными поклонами, и затем проделывай всё это в каждом рак'ате своей молитвы».

https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/3185