Не указать ли вам на то, посредством чего Аллах стирает прегрешения и возвышает степени?

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не указать ли вам на то, посредством чего Аллах стирает прегрешения и возвышает степени?» Люди сказали: «Конечно, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Это — совершение малого омовения должным образом, несмотря на неприятное, множество шагов [по дороге] к мечетям и ожидание следующей молитвы после предыдущей, и это для вас — рибат».
[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) спросил своих сподвижников, желают ли они, чтобы он указал им на деяния, которые становятся причиной прощения грехов, стирая их из свитков записывающих их ангелов, а также возвышения степеней в Раю. Сподвижники ответили, что, конечно же, желают этого. Тогда он сообщил, что первым таким деянием является совершение малого омовения (вуду) полноценным и совершенным образом, несмотря на трудности, например, холод, недостаток воды, боль в теле или слишком горячую воду. Вторым таким деянием является множество шагов по направлению к мечети из-за отдалённости дома человека от мечети и его частого хождения туда. Третьим таким деянием является ожидание молитвы, сопровождаемое сосредоточением на ней и подготовленностью к ней и сидение ради неё в мечети в ожидании коллективного её совершения. То есть совершив одну молитву, человек остаётся на своём месте, дожидаясь следующей молитвы. Затем Пророк (мир ему и благословение Аллаха) пояснил, что эти деяния как раз и являются истинным дозором на пути Аллаха, поскольку они перекрывают шайтану пути к душе человека, побеждают страсти и мешают человеку принимать наущения, благодаря чему партия Аллаха одолевает воинство шайтана, и это есть величайший джихад, поэтому эти деяния и сравниваются с несением дозора на границах вблизи врага.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/3574