«Бывало так, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) не постился в течение месяца так много, что мы начинали думать, что в этом месяце он не постится вовсе, а иногда постился столько, что нам казалось, будто он совсем не прерывает поста. И бывало так, что, когда ты не хотел увидеть его ночью молящимся, то обязательно заставал его за молитвой, а когда не хотел увидеть его спящим, обязательно видел его спящим».

Сообщается, что Анас (да будет доволен им Аллах) сказал: «Бывало так, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) не постился в течение месяца так много, что мы начинали думать, что в этом месяце он не постится вовсе, а иногда постился столько, что нам казалось, будто он совсем не прерывает поста. И бывало так, что, когда ты не хотел увидеть его ночью молящимся, то обязательно заставал его за молитвой, а когда не хотел увидеть его спящим, обязательно видел его спящим».
[Достоверный] [Передал аль-Бухари]

В данном хадисе Анас ибн Малик (да будет доволен им Аллах) поведал о том, какими были пост и ночные молитвы Пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Так он рассказал, что порой Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) не постился в течение месяца так много, что человеку могло показаться, что в этом месяце он не постился вовсе. Иногда же Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) напротив, постился в течение месяца столько, что человеку могло показаться, что в этом месяце он совсем не прерывал пост. То же самое и с ночными молитвами Пророка (да благословит его Аллах и приветствует): он не совершал их в строго определенное время и иногда молился в начале ночи, иногда в середине, а иногда в конце. Так что если бы кто-то пожелал увидеть его ночью не молящимся, непременно заставал его за молитвой, а желая увидеть его ночью молящимся, заставал его спящим. Такими были все деяния Пророка (да благословит его Аллах и приветствует), которые представляли собой золотую середину между халатностью и попустительством с одной стороны и

крайностью и излишеством с другой.

https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/3769