Я застал праздник во времена 'Умара ибн аль-Хаттаба (да будет доволен им Аллах), и он сказал: "Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) запретил поститься в эти два дня: это день вашего разговения после поста и другой день, в который вы едите мясо ваших жертвенных животных

Абу 'Убайд, вольноотпущенник Ибн Азхара, передаёт: «Я застал праздник во времена 'Умара ибн аль-Хаттаба (да будет доволен им Аллах), и он сказал: "Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) запретил поститься в эти два дня: это день вашего разговения после поста и другой день, в который вы едите мясо ваших жертвенных животных"».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил соблюдать пост в Праздник разговения и Праздник жертвоприношения. Что касается Праздника разговения, то это день, в который люди впервые едят, как обычно, после месяца поста, а Праздник жертвоприношения — это день, в который люди едят мясо жертвенных животных.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/4527